



CITTA' DI MASSAFRA

Provincia Di Taranto

II Ripartizione Servizi Economici e Finanziari, RisorseUmane
Municipio Via Rosario Livatino - 74016 Massafra

LA MASSAFRA CHE VUOI TU! METTICI LE IDEE - II EDIZIONE

PROPOSTA – AREA TEMATICA “SPORT”

Si può presentare una sola scheda per soggetto, compilare in tutte le sue parti

Titolo della proposta : FITNESS PER TUTTI

Luogo di intervento:

PIAZZA / VERDE PUBBLICO - viale Magna Grecia, Piazza Nassiriya

Problematica da affrontare:

RIQUALIFICAZIONE DELL'AREA / OFFERTA GRATUITA DI ALLENAMENTO FITNESS

Proposta di intervento:

Realizzazione di un percorso attrezzato per la ginnastica ed il mantenimento fisico, sviluppato su una lunghezza variabile, lungo il quale si trovano le varie stazioni con gli esercizi. Ogni esercizio viene descritto da un'apposita tabella con indicazioni, raffigurante l'attività da svolgere in modalità adeguata al livello di allenamento dell'utente, con testi, disegni e frecce che indicano la direzione della stazione successiva. La struttura va fissata al terreno, sia su superfici solide, sia su prato o sabbia. E' composta da grossi montanti in legno, con barre, pertiche e spalliere in tubolari di acciaio e altri accessori.

Costo Stimato:

DA 15 A 25 MILA EURO in base alle dimensioni della struttura

Risultato atteso:

la rinascita di una zona urbana poco utilizzata, la promozione del benessere fisico, e dell'incontro tra persone, sportivi e non.